

令和7年度 四日市薬剤師会

先着
100名

市 民 公 開 講 座

＼ 自宅で実践！ ＼

健やかに過ごす 身体づくり



～ 転ばない・ボケないためにできる体操～

日にち 2026年3月8日 日

時間 10:00～11:30

場所 四日市市地場産業振興センター
(じばさん) 6階ホール

お問い合わせはこちら

一般社団法人 四日市薬剤師会 〒510-0093 四日市市本町9-8

☎ 059-354-8440 🖨 059-354-8441

講師 紹介



名古屋葵大学 医療科学部 理学療法学科

松林 義人先生

2000年 小山田記念温泉病院リハビリテーションセンター

2006年 新潟リハビリテーション専門学校

2010年 新潟リハビリテーション大学

2023年 名古屋葵大学 医療科学部理学療法学科 講師

イスに座ってできる
体操を実践しながら
講演します！

日本地域理学療法学会 理事
地域理学療法学 編集委員

お申し込みはこちら

WEBまたはFAX(059-354-8441)からお申し込みいただけます。

個人情報の取り扱いについて：個人情報保護法に基づくプライバシーポリシーを遵守の上、厳重にお取り扱い致します。

※令和8年2月1日より申し込みの受付を開始いたします。

WEB申し込み



URL：

<https://forms.gle/qrLUZ6EBHtMnNq7A9>

FAX申し込み

「市民公開講座」申込書

住所	〒		
ふりがな 氏名		電話番号	