

# 飲み込む チカラ

市民公開  
講座

## 講師

三重北医療センター菰野厚生病院  
リハビリテーション科

田矢 理子 先生

三重大学医学部 卒業  
三重大学医学部耳鼻咽喉科学教室 入局  
三重大学医学部大学院 修了  
社会福祉施設併設診療所管理医師  
藤田医科大学リハビリテーション医学講座  
三重北医療センター菰野厚生病院  
リハビリテーション科

日本耳鼻咽喉科学会専門医  
日本リハビリテーション医学会専門医・指導医

※講演後、個別相談を受け付けます。

## 講演内容

### 摂食・嚥下機能障害について —いつまでも美味しく食べるために—

食事とは、生きていく上で必要な不可欠なものです。単にエネルギー補給だけでなく、日々の楽しみでもあり、社交の場でもあります。いつまでも美味しく食べるためのポイントをお伝えします。

## 講師

きむら歯科口腔医院

木村 貴之 先生

九州歯科大学 卒業  
九州歯科大学 大学院歯学研究科 修了  
九州歯科大学 摂食機能リハビリテーション  
学分野助教

九州歯科大学附属病院講師  
きむら歯科口腔医院 院長

日本障害者歯科学会 認定医  
日本老年歯科学会 認定医  
四日市歯科医師会 障害者診療委員会委員  
四日市歯科医師会 口腔ケアステーション・  
訪問歯科診療所 協力医  
みえ摂食嚥下リハビリテーション研究会世話人  
九州歯科大学非常勤講師  
歯科医師臨床研修指導医

## 講演内容

### 早めに気付こう！【食べる機能の低下】

歯や口の機能が低下した状態をオーラルフレイルと言い、健康寿命に大きな影響を与えていると言われています。

オーラルフレイルになると、舌や口の周りの筋肉が衰えることで様々な症状が現れます。そんなオーラルフレイルにいち早く気づき、対策するポイントをお伝えします。

## 体験コーナー

※講演時間中、体験コーナーは休止します。

- ✓ **【歯科医師・歯科衛生士による舌圧計を使った飲み込み機能チェックコーナー】**  
舌圧計という舌の力を測定する機械で、「食べる」ために必要なお口の機能がどれくらいあるのか歯科医師の先生や歯科衛生士さん達にチェックをしてもらいましょう！
- ✓ **【歯科医師による嚥下トレーニングの体験ビデオ放映コーナー】**  
食べ物を飲み込む際に使う筋肉を動かすことで、誤嚥を予防するための体操をしましょう！
- ✓ **【薬剤師による実験コーナー】**  
薬が飲み込みにくいと感じたことはありませんか？  
飲み方によってお薬の効果が変わることが分かる実験を行います。