

市民公開  
講座

# 睡眠講座



健全な睡眠は健康の源

**日時** 令和6年3月24日(日) 13:30▶15:30

**場所** プラトンホテル ダイヤモンドホール

**講師** 鈴鹿医療科学大学 薬学部 薬学科 学科長 三輪高市 先生

予約定員：120名(先着)

その他：マスク着用の上

申込開始日：令和6年2月21日(水)

ご参加ください。

申込締切日：令和6年3月6日(水)

※定員数に達し次第、締め切らせていただきます。  
また、当選ハガキは締切後に発送いたします。ご了承くださいませ。

申込書は裏面をご覧ください。

お気軽に  
ご参加ください

参加無料

参加された方に  
粗品進呈