

睡眠講座

市民公開講座

講座内容

睡眠は生理的に重要な回復機能の一つです。不眠になると、「生活習慣病のリスクが高まる」「イライラする」「抑うつ気分になる」などの障害が現れることがあります。不眠の悪影響や不眠解消の手段についてお話しいたします。



健全な睡眠は健康の源

講師

鈴鹿医療科学大学
薬学部 薬学科 学科長

三輪高市 先生

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 1986年 3月 | 日本大学理工学部薬学科 卒業 |
| 1992年 3月 | 長崎大学大学院医療薬学科 博士課程後期 修了 |
| 1992年 4月 | 三井製薬工業株式会社生物科学研究所 勤務 |
| 2000年 4月 | 精神科病院(窪田病院、山鹿回生病院、弓削病院)薬剤部勤務 |
| 2013年 4月～ | 鈴鹿医療科学大学薬学部 臨床薬学センター 教授 |
| 2009年 4月 | 精神科専門薬剤師(日本病院薬剤師会認定) |
| 2014年～ | みえ精神科臨床研究会 代表 |
| 2016年～ | 日本精神薬学会 理事(2022年～評議員) |
| 2017年～ | 日本医薬品安全性学会 理事 |
| 2023年～ | 三重県病院薬剤師会監事 |



「市民公開講座」申込書

住所	〒	—	
ふりがな			()
氏名		電話番号 (市外局番から)	—

●個人情報の取扱について 個人情報保護法に基づくプライバシーポリシーを遵守の上、厳重にお取扱いいたします。

FAXまたは各薬局にてお申込みください
右記QRコードからもお申込みできます

FAX

059-354-8441

